

Lista na wyjazd 7dniowy



Np. nad polskie morze, jezioro czy w góry

(to nie jest lista na wyjazd w „ciepłe kraje” 😊)

Apteczka (szczegółowe wyposażenie MOJEJ APTECZKI jest TUTAJ)

Książeczka Zdrowia Każdego Dziecka

UBRANIA (zestaw dla jednego dziecka)

- piżamka (1+1)
- bielizna (7 par majteczek + 2 na zapas)
- skarpetki (7 + 2)
- bluzeczki z krótkim rękawem (7 + 2)
- bluzeczki z długim rękawem (5 + 2)
- bluzy grubsze (3)
ewentualnie 2 grubsze bluzy i 1 windstoper
- spodnie krótkie 5 + 1 (dla dziewczynki można w zamian za kilka par spodenek wziąć kilka spódniczek lub sukieneczek)
- spodnie długie (3+1)
- strój plażowy (1+1)
- czapeczki (3) (dla dziewczynki mogą przydać się różnobarwne chustki)
- kurtka przeciw deszczowa
- ręczniki plażowe (2)
- okulary przeciwsłoneczne

OBUWIE (zestaw dla jednego dziecka)

- kalosze
- klapki
- sandały
- trampki + adidasy
- klapki

KOSMETYKI

Talkables



- szczoteczka + pasta do zębów (dla każdego wczasowicza po jednej 😊, pasta odpowiednio do wieku)
 - grzebień do włosów lub szczotka (kto co lubi)
 - mydło
 - kosmetyki do kąpieli (ja używam emolientów ze względu na delikatną skórę moich dzieciaków z predyspozycją do AZS)
 - kosmetyki do smarowania po kąpieli (j.w.)
 - szampon + odżywka (j.w)
*moja seria kosmetyków dla dzieci oferuje szampon oraz płyn do kąpieli jako jeden produkt
 - linomag
 - waciki: cotton pads
 - obcinaczka do paznokci
 - kosmetyki do opalania (SPF: dla dzieci używam 50tek, dla siebie 20stki)
 - kosmetyk po opalaniu
- DLA MAMY i TATY
- kosmetyki do pielęgnacji twarzy
 - środki higieniczne (np. wkładki, podpaski, tampony)
 - dezodorant
 - perfumy
 - zestaw do golenia dla mężczyzny i kobiety
 - produkty do szybkiego wakacyjnego make-upu (tylko te podstawowe np. podkład na wczasach jest raczej zbędny, dla mnie wystarczy tylko sypki ryżowy puder, 2/3 cienie do powiek, tusz, brązer w kostce)
 - lakier do paznokci taki jak na paznokciach

AKCESORIA TOALETOWE TYPOWE DLA WIEKU

- pieluszki + pieluszki do pływania
- chusteczki nawilżone
- smoczki
- mleko modyfikowane + butelki
- nakładka na WC (dla Starszaka) + papier nawilżony (taki który można spuścić razem w WC)

Talkables

- niekapki
- plastikowe talerzyki, miseczki i kubeczki (to zawsze się przydaje)



AKCESORIA DO ZABAWY

- tablet (koniecznie z bajkami, piosenkami i aplikacjami dostosowanymi do wieku dzieci)
- blok rysunkowy + kredki
- gry (np. mrówki)
- ćwiczenia dla Starszaka (np. połącz kropki, znajdź różnice – fajna opcja jest ze zmywalnym mazakiem)
- ulubiona książka Starszaka
- kilka ulubionych zabawek (dosłownie kilka – sama je selekcjonuje po tym jak Starszak je spakuje)
- tablica magnetyczna (dobrze sprawdza się w podróży)
- książeczki dla Malucha + malowanki wodą
- zabawki na plażę (wiaderko, foremki, sitko, młynek do piasku, grabki, łopatką itp.)

AKCESORIA RODZICÓW

- komputer
- słuchawki
- aparat + statyw
- dobra książka, czasopisma
- ładowarki + kable
- przejściówki

DODATKOWO

wózek + nosidło ergonomiczne

poduszeczki dla dzieci i ewentualnie dla dorosłych

łóżeczko turystyczne dla Malucha (jeżeli ośrodek takiego nie zapewnia) z pościelą

muslinowa narzutka (idealna na upały, zamiast kołderki – dodatkowo można przykryć śpiocha na plaży)

Talkables

koc plażowy

wiatrochron

lodówka samochodowa (jeżeli wieziemy ze sobą większy prowiant)

składana torba termiczna (przydaje się kiedy na plażę zabieramy prowiant)

składany basen plażowy



Talkables